ATLETISM

Formidabila performanţă a lui ARTHUR NEWTON

Acest atlet globe trotter a parcurs alergând până în prezent peste 200.000 km. La 53 ani a alergat 246 km. în 24 ore

Excelentul confrate englez, Joe Binks a consacrat în ziarul său „News of World", un interesant articol lui Arthur Newton, un adevărat fenomen al alergărilor pe jos. Articolul poartă titlul: „Pentru uzul marathoniştilor".

Este greu de fapt să vorbeşti de alergările pe jos de mare fond, fără ca imediat să te gândeşti la acest om extraordinar care până astăzi a parcurs alergând, mai mult de 100.000 mile.

DEBUTANT LA 39 ANI!

Newton avea 39 ani, când a început să practice alergările pe jos!

La această vârstă, după câteva săptămâni de antrenament, el a şi început să uimească pe compatrioţii săi, prin performanţele care le realiza.

El a câştigat în 1923 marea cursă Martizburg-Durban, bătând cu trei ore recordul precedent.

Invingătorului din 1922 i-au trebuit 9 ore pentru a parcurge această distanţă; Newton a alergat acelaş parcurs în 6 ore 24 m.

In 1925, el a scoborit din nou recordul la 6 ore 14 m., şi a stabilit în acelaş an o minunată performanţă, câştigând clasica cursă Londra-Brigton, în 6 ore 11 m. 50 s. (precedentul record aparţinând lui Len Hurst, cu 6 ore 35 m. 50 s.).

Câteva săptămâni mai târziu, într'o incercare oficială, el a legat Londra de Brigton în formidabilul timp de 5 ore 53 m. 43 sec.

In 1928 el a alergat 100 mille în 14 ore 22 m. 10 s., aclamat pe întreg parcursul de mii de oameni.

ANTRENAMENTUL LUI NEWTON

Arthur Newton a adoptat stilul sau mai precis modul de alergare al indienilor cu care el a trăit mult timp. Ca şi ei, el avea un pas scurt şi rapid, care nu depăşea 95 centimetri.

Ataca pământul cu călcâiul şi alerga cu piciorul aproape plat. El nu ridica picioarele de cât foarte puţin pentru a evita astfel riscurile unei întinderi musculare.

Şi în acest fel, el alerga timp de ore întregi fără a lăsa impresia că pierde din rezistenţă.

Braţele erau mereu suple, mâinele mereu deschise, corpul aproape drept şi capul păstra mereu poziţia sa naturală.

CUM SE PREGATEA NEWTON

Pentru a se antrena pe aceste lungi distanţe, Newton parcurgea în fiecare zi, distanţe variind între 5 mile şi 40 mille.

Pasul său la antrenament, era totdeauna încet, câteodată acest fenomen al atletismului englez înlocuia alergările cu marşuri şi mai lungi

Newton avea asupra chestiunii alimentare idei originale.

LA 53 DE ANI A ALERGAT 246 KM. IN 24 ORE

Inainte de plecare în fiecare cursă, el mânca o porţie de berbec tocat sau câteva ouă jumări!

El nu suferea de cât rare ori de dureri, în timpul alergării, când îl apuca câte o asemenea criză înghiţea „băutură magică" făcută din apă minerală la care mai adăugase şi o linguriţă de sare. Şi apoi ca şi cum nimic nu s'ar fi întâmplat îşi continua alergarea.

Incălţămintea era alcătuită din pantofi cu talpă foarte fină; nu se lăsa masat niciodată; din când în când, o fricţiune cu o mănuşe aspră de păr pe tot corpul. In fiecare zi însă, făcea o baie de aburi.

Şi se pare că metoda lui nu era rea.

Căci la vârsta de 50 ani, cât avea în 1928, Newton a mai ameliorat cu 16 minute recordul Bath-Londra.

Trei ani mai târziu adică în 1931 — când el era în vârstă de 53 ani—a reuşit performanţa extraordinară şi fără îndoială unică, în atletismul mondial, de a parcurge 246 km., în 24 ore!

CAMOR

40 de alergători au parcurs până astăzi mila engleză sub 4m. şi 20s.

Alergătorul care reuşeşte să parcurgă mila engleză (1604 m.) sub 4 m. 20 este fără îndoială de o clasă internaţională.

Până în prezent, patruzeci de alergători au reuşit să parcurgă mila sub 4 m. 20 s.

In fruntea listei figurează americanul Cunningham cu 4 m. 4 s. 4. urmat de englezul Wooderson cu 4 m. 6 s. 4.

Americanii: Woodruff 4 m. 7 s.; San Ramani 4 m. 7 s. 2; Lash 4 m. 7 s. c, suedezul Jonsson 4 m. 8 s. şi italianul Beccali 4 m. 9. s. 2.

Din cei patruzeci de alergători, trebue să menţionăm că douăzeci sunt americani.

O echipă americană în turneu în Filipine

Patru atleţi americani şi anume: Sam Stoller, Roy Staley, All Olson şi Leroy Kirkpatrick, vor face în curând un turneu în Filipine, unde vor lua parte la mari concursuri de atletism.

Federaţia engleză de atletism s'a declarat contra Olimpiadei dela Tokio

D. G. A. Lowe a demisionat din Federaţie

Londra, 23. — Adunarea generală a Federaţiei Engleze de atletism s'a declarat în mod oficial contra participării Angliei la jocurile Olimpice dela Tokio.

In urma acestei şedinţe excampionul olimpic la 800 m. d. G. A. Lowe şi-a dat demisia din postul de secretar general al Federaţiei de atletism.

Mişcarea împotriva olimpiadei dela Tokio câştigă deci teren în lumea sportivă engleză.. Se prea poate ca viitorul să ne aducă mari surprize în această privinţă. Nu trebue să uităm să englezii se mişcă greu, dar odată porniţi merg până la capăt.

Vom urmări de-aproape problema relaţiilor sportive anglo-japoneze.

Pregătiri intense în vederea campionatelor Europei

Va participa şi Anglia România nu va lipsi

La începutul lunii Septembrie, Parisul va adăposti o grandioasă manifestaţie atletică, cea mai importantă ca valoare sportivă, după jocurile olimpice.

In vederea acestui concurs, care se desfăşoară ca şi jocurile olimpice, din patru în patru ani şi care va strânge pe stadionul Colombes elita atleţilor din întreaga Europă, pretutindeni au început pregătiri.

Astfel, în Franţa, federaţia de specialitate preconizează să organizeze un stagiu la şcoala de la Joinville, unde ar urma să fie strânşi cei mai buni atleţi din diferite colţuri ale Franţei şi supuşi unui antrenament metodic.

In Italia, organul de specialitate F.I.D.A.L., este preocupată de mult timp de descoperirea elementelor, şi selecţionarea şi pregătirea lor. In această grea muncă, ea lucrează după un plan metodic stabilit încă din toamna anului trecut, având concursul tehnic al antrenorului american Comstock.

S'au organizat până în prezent şedinţe de antrenament în multe regiuni, programul prevăzând pentru luna August concentrarea atleţilor cei mai buni, o concentrare, care ar avea ca obiectiv, participarea la campionatele Europei.

In Ungaria, pe de-altă parte, s'a luat hotărîrea de a se alege pentru echipa naţională un căpitan naţional, om competent, energic, hotărît şi la curent cu toate chestiunile atletice.

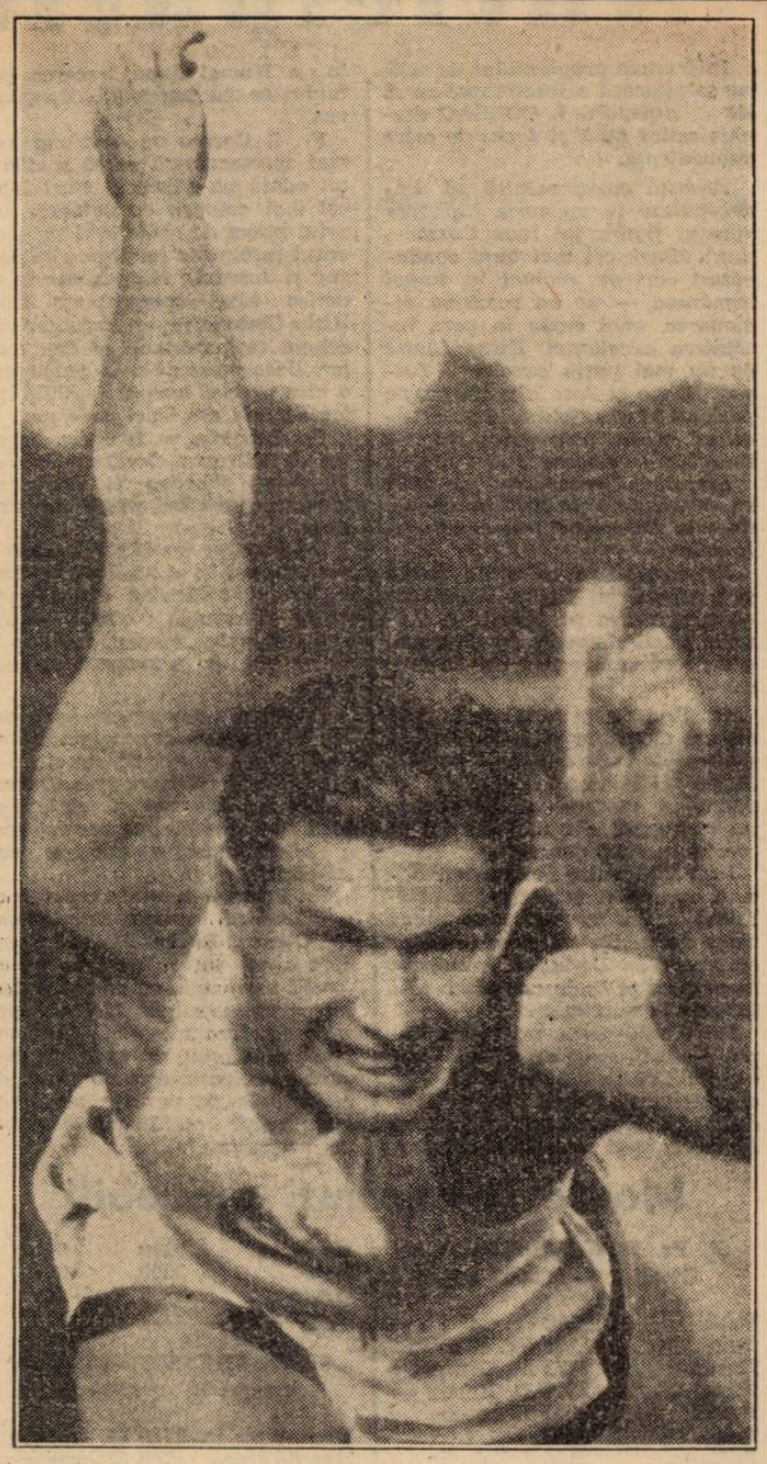
Ungaria se pregăteşte şi ea în vederea campionatelor Europei.

In sfârşit, se pare că Anglia s'a decis să participe şi ea la campionatele Europei din acest an, participare care desigur va mări interesul acestei competiţiuni.

Federaţia franceză, organizatoarea marelui concurs, se ocupă intens cu punerea la punct a organizării, ţinând cu orice chip, ca cea de a doua ediţie a meetingului european să obţie un cât mai mare succes.

PARTICIPAREA ROMANIEI

La campionatele Europei, România va participa şi ea cu un număr de atleţi care urmează să fie invitaţi pe contul federaţiei franceze; numărul lor urmează a fi stabilit în cursul lunii Aprilie, când comitetul organizator va decide cu câţi atleţi se va prezenta fiecare naţiune.



O splendidă fotografie, arătând toată încordarea atletului în clipa când îşi ia avânt

După anschlus

Cine va reprezenta în viitor Germania

Anexiunea Austriei de către Germania ,a provocat o întărire a cadrelor atleţilor internaţionali germani.

Iată cine va reprezenta în viitor Germania:

Tennis: **Von Metaxa, Bavarowski, Redl, Herbst, Kinzel, Kriegs-au, Wolf.**

Atletism: **Eichberger, Lebon, Muschik, Balaban, Leitner, Proksch.**

Box: **Lazeck, Ernst Weiss.**

Greutăţi şi haltere: **Richter, Fein, Valla, Hangel, Hala, Hartl, Zeeman, Schielberg.**

Canotaj : **Hasenohrul.**

Ski : **Tony Ducia, Walsh, Schwah, Seelos, Reine.**

Foot-ball : **Platzer, Sesta, Schmaus, Wagner, Thaler, Vanna, Hoffman, Pekarek, Mock, Adamek, Skoumal, Naush, Geiter, Binder, Sindelar, Stroh, Ierusalem (?), Pesser, Krol, Honneman, Zischek.**